

การแต่งกายและสิ่งของเครื่องใช้ของผู้เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตร ฝอ.ตร.รุ่นที่ ๓๘
ณ วตร. ถนนวิภาวดีรังสิต เขตจตุจักร กรุงเทพฯ
ระหว่างวันที่ ๗ พ.ย.๕๙ - ๗ เม.ย.๖๐

๑. เครื่องแต่งกายระหว่างการฝึกอบรม และการปฏิบัติธรรม

๑.๑ วันรายงานตัว

- เครื่องแบบปกติเสื้อเชิ้ตคอพับก่า

๑.๒ วันพิธีเปิดการฝึกอบรมและพิธีปิดการฝึกอบรม

- เครื่องแบบปกติเสื้อนอกคอแบะก่า (งดกระเป๋และถุงมือ)

๑.๓ ระหว่างการฝึกอบรม

- เครื่องแบบปกติเสื้อเชิ้ตคอพับก่า ๒ - ๓ ชุด

๑.๔ การปฏิบัติธรรม (๔ วัน ๓ คืน)

๑.๔.๑ ผู้ชาย เสื้อสีขาว ๔ ตัว และกางเกงขาก๊วยสีขาว หรือกางเกงวอร์มสีขาว ๔ ตัว

๑.๔.๒ ผู้หญิง เสื้อสีขาว ๔ ตัว และผ้าถุงสีขาว ๔ ตัว

๒. สิ่งของเครื่องใช้ในระหว่างการฝึกอบรม

๒.๑ หมวกทรงอ่อนสีกหลาดสีดำ (หมวกเบเรต์) พร้อมเข็มขัดด้ายถักสีดำ

๒.๒ กุญแจชนิดคล้องสายยู (เพื่อใช้สำหรับล็อกตู้เสื้อผ้า) ๑ ชุด

๒.๓ ชุดกีฬา

๒.๓.๑ สำหรับทดสอบสมรรถภาพทางกาย

๒.๓.๒ การฝึกแก้ปัญหาเป็นกลุ่ม

๒.๓.๓ การออกกำลังกาย

๒.๔ สิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็น รวมทั้งยารักษาโรคประจำตัว

๓. สิ่งของเครื่องใช้ที่ต้องนำไปปฏิบัติธรรม

๓.๑ รองเท้าแตะฟองน้ำ (ไม่ควรเป็นหนัง)

๓.๕ ผ้าห่ม

๓.๒ ชันน้ำ

๓.๖ ยาทากันยุง

๓.๓ เครื่องใช้ส่วนตัว (แปรงสีฟัน ยาสีฟัน สบู่ ฯลฯ)

๓.๗ ยารักษาโรคประจำตัว

๓.๔ ผ้าเช็ดตัว

๓.๘ มุ้ง
