

การแต่งกายและสิ่งของเครื่องใช้ของผู้เข้ารับการฝึกอบรม

หลักสูตรสารวัตร รุ่นที่ 158 , รุ่นที่ 161

ณ บก.ฝรก. ตำบลดงขี้เหล็ก อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม 73170

๑. เครื่องแต่งกายระหว่างการฝึกอบรม และการปฏิบัติธรรม

๑.๑ วันรายงานตัว เครื่องแบบปกติเสื้อเชิ้ตคอพับกาก็

๑.๒ วันพิธีเปิดการฝึกอบรมและพิธีปิดการฝึกอบรม

เครื่องแบบปกติเสื้อนอกคอแบะกาก็ (งดกระเป๋และถุงมือ) ระดับปลอกแขนทุกข

๑.๓ ระหว่างการฝึกอบรม

เครื่องแบบปกติเสื้อเชิ้ตคอพับกาก็ ๒ - ๓ ชุด

๑.๔ การปฏิบัติธรรม (๔ วัน ๓ คืน)

๑.๔.๑ ผู้ชาย เสื้อสีขาว ๔ ตัว และกางเกงขาก๊วยสีขาวหรือกางเกงวอร์มสีขาว ๔ ตัว

๑.๔.๒ ผู้หญิง เสื้อสีขาว ๔ ตัว และผ้าถุงสีขาวหรือกางเกงขาก๊วยสีขาว ๔ ตัว

๒. สิ่งของเครื่องใช้ในระหว่างการฝึกอบรม

๒.๑ หมวกทรงอ่อนสัทหลาดสีด้า (หมวกเบเรต์) และเข็มขัดด้ายถักสีด้า

๒.๒ กุญแจชนิดคล้องสายยู (เพื่อใช้สำหรับล็อคห้องพักเฉพาะผู้ที่รับราชการต่างจังหวัด) ๑ ชุด

๒.๓ ชุดกีฬา

๒.๓.๑ สำหรับทดสอบสมรรถภาพทางกาย

๒.๓.๒ การฝึกแก้ปัญหาเป็นกลุ่ม

๒.๓.๓ การออกกำลังกาย

๒.๔ สิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็น รวมทั้งยารักษาโรคประจำตัว

๓. สิ่งของเครื่องใช้ที่ต้องนำไปปฏิบัติธรรม

๓.๑ รองเท้าแตะฟองน้ำ (ไม่ควรเป็นหนัง)

๓.๕ ผ้าห่ม

๓.๒ ชันน้ำ

๓.๖ ยาหากันยุง

๓.๓ เครื่องใช้ส่วนตัว (แปรงสีฟัน ยาสีฟัน สบู่ ฯลฯ)

๓.๗ ยารักษาโรคประจำตัว

๓.๔ ผ้าเช็ดตัว

ตรวจแล้วถูกต้อง

พ.ต.ต.หญิง รัชฎา นาราทิพย์

(รัชฎา นาราทิพย์)

สว.ฝ่ายบริหารการฝึกอบรม วตร.

๒๖ พ.ค.๖๐

การแต่งกายและสิ่งของเครื่องใช้ของผู้เข้ารับการฝึกอบรม

หลักสูตรสารวัตร รุ่นที่ 159 - 160

ณ วตร. ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ ๑๐๙๐๐

๑. เครื่องแต่งกายระหว่างการฝึกอบรม และการปฏิบัติธรรม

๑.๑ วันรายงานตัว เครื่องแบบปกติเสื้อเชิ้ตคอพับก่า

๑.๒ วันพิธีเปิดการฝึกอบรมและพิธีปิดการฝึกอบรม

เครื่องแบบปกติเสื้อนอกคอแบะก่า (งดกระเป๋และถุงมือ) ระดับปลอกแขนทุกข

๑.๓ ระหว่างการฝึกอบรม

เครื่องแบบปกติเสื้อเชิ้ตคอพับก่า ๒ - ๓ ชุด

๑.๔ การปฏิบัติธรรม (๔ วัน ๓ คืน)

๑.๔.๑ ผู้ชาย เสื้อสีขาว ๔ ตัว และกางเกงขาก้วยสีขาวหรือกางเกงวอร์มสีขาว ๔ ตัว

๑.๔.๒ ผู้หญิง เสื้อสีขาว ๔ ตัว และผ้าถุงสีขาวหรือกางเกงขาก้วยสีขาว ๔ ตัว

๒. สิ่งของเครื่องใช้ในระหว่างการฝึกอบรม

๒.๑ หมวกทรงอ่อนสักลาดสีดำ (หมวกเบเรต์) และเข็มขัดด้ายถักสีดำ

๒.๒ กุญแจชนิดคล้องสายยู (เพื่อใช้สำหรับล็อกห้องพักเฉพาะผู้ที่รับราชการต่างจังหวัด) ๑ ชุด

๒.๓ ชุดกีฬา

๒.๓.๑ สำหรับทดสอบสมรรถภาพทางกาย

๒.๓.๒ การฝึกแก้ปัญหาเป็นกลุ่ม

๒.๓.๓ การออกกำลังกาย

๒.๔ สิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็น รวมทั้งยารักษาโรคประจำตัว

๓. สิ่งของเครื่องใช้ที่ต้องนำไปปฏิบัติธรรม

๓.๑ รองเท้าแตะฟองน้ำ (ไม่ควรเป็นหนัง)

๓.๕ ผ้าห่ม

๓.๒ ขันน้ำ

๓.๖ ยาพอกันยุง

๓.๓ เครื่องใช้ส่วนตัว (แปรงสีฟัน ยาสีฟัน สบู่ ฯลฯ)

๓.๗ ยารักษาโรคประจำตัว

๓.๔ ผ้าเช็ดตัว

ตรวจแล้วถูกต้อง

พ.ต.ต.หญิง รัชฎา นาราทิพย์

(รัชฎา นาราทิพย์)

สว.ฝ่ายบริหารการฝึกอบรม วตร.

